

**SEI**

06, 07, 08, 09 e 10 de Maio

## PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR: GESTANTE DE RISCO

Bianca de Cássia Ferreira Silva[1]; Elizabete Antônia da Silva[1]; Débora de Oliveira[1]; Jorge Miguel Cabral Corrêa[1]; Sandra de Souza Pereira[2]

**INTRODUÇÃO:** O Projeto Terapêutico Singular - PTS é o principal instrumento de trabalho interdisciplinar em vários centros de saúde, possibilita a participação, reinserção e construção de autonomia para o usuário/família (CARVALHO *et al*, 2012). O apoiador matricial deve ser um especialista da equipe de Saúde da Família, em termos de conhecimento e de perfil, contribuindo com saberes e intervenções que aumentem a capacidade resolutive da equipe de saúde (HORI; NASCIMENTO, 2014). **OBJETIVO:** Elaborar o Plano Terapêutico Singular (PTS), baseado nos resultados obtidos no exame físico, exame do estado mental e aplicação das escalas de Coelho Savassi e Apgar Familiar, abordados na consulta de enfermagem no acompanhamento do Pré - natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso para elaboração do PTS, foram realizadas consulta de enfermagem, exame físico e exame do estado mental, e aplicadas as escalas de Coelho Savassi e Apgar Familiar. Foi possível observar a estrutura interna e externa da família além do levantamento dos problemas e das vulnerabilidades. **RESULTADOS:** Na consulta de enfermagem durante o acompanhamento de Pré-natal, identificou-se o escore de quatro pontos na escala de Coelho Savassi, que identifica o risco familiar, ou seja, uma família sem risco, segundo a referida escala. Em relação ao Apgar familiar foi identificado o escore de cinco pontos, apresentando resultado de moderada disfunção familiar. O PTS é construído e dividido em quatro momentos: diagnóstico, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. **Diagnóstico/Avaliação:** Obesidade (IMC: 30,5); sedentária; alimentação inadequada; P.A descompensada; Alteração na saúde bucal devido a gestação; Mamilo invertido; Autoestima reduzida; Abalo psicológico, falta de estrutura familiar, resistência quanto ao uso correto dos medicamentos ácido fólico e sulfato ferroso. **Metas/Propostas:** acompanhamento nutricionista, médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, dentista, psicólogo e ACS. Em seguida dividir as responsabilidades e estabelecer um período de reavaliação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** No Plano Terapêutico Singular, é essencial que os profissionais, o cliente e a família estejam incorporados na elaboração do mesmo, pois leva em consideração o saber de cada um dos envolvidos, possibilitando um a tratamento focado na singularidade do cliente, buscando sempre valorizar o saberes do mesmo, a sua história de vida, com intuito de contemplar as suas necessidades de saúde, a partir de uma abordagem multidisciplinar. PTS é um modelo



06, 07, 08, 09 e 10 de Maio

que deveria ser pensado para todos os serviços de saúde, uma vez que o protagonista do processo sempre deve ser o usuário e suas peculiaridades e singularidades.

**Descritores:** Gestação; Nutrição Pré-Natal; Atenção Primária a Saúde; Interprofissionalidade.

[1]Discentes da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG -Unidade de Passos-MG). E-mail: biancacassiaf@gmail.com; elizabete.antonio@yahoo.com.br; deboraosf@hotmail.com; jorgemiguelnr23@gmail.com.

[2]Professora Doutora da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG -Unidade de Passos, MG). ssouzapereira@gmail.com.