

**SEI**

06, 07, 08, 09 e 10 de Maio

### ESTUDO DE CASO: PUERICULTURA EM UMA ESF

Glória Vitoria Ferreira Livinhale[1]; Jorge Miguel Cabral Corrêa[1]; Sheila Alves Araujo[1];  
Patrícia Naiara de Souza Alves Corrês[1] Sandra de Souza Pereira[2]

**INTRODUÇÃO:** A atenção à saúde da criança está ganhando espaço nas políticas públicas brasileiras, como no processo do modelo assistencial focando na atenção integral do cuidado da criança. A consulta de puericultura é um método eficaz e essencial para o cuidado integral à criança, são realizadas ações de proteção, prevenção de agravos e promoção da saúde da criança, além do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança (VIEIRA, *et.al.*, 2017). **OBJETIVO:** Promover a saúde da criança e acompanhar seu desenvolvimento, vacinação e orientações às mães sobre higiene, alimentação e outros cuidados para um bom desenvolvimento da criança. **METODOLOGIA:** Pesquisa foi realizada através de uma consulta de enfermagem de puericultura onde houve coleta de dados da criança, essa do sexo feminino com idade de um ano e cinco meses, apresenta há 5 dias assadura com bolhas na região genital de aspecto avermelhado e prurido, a mesma tem feito uso de pomada Hipoglós em domicílio sem melhoras. A mãe também relatou que a criança já havia apresentado o quadro de assadura outras vezes e que o médico que a avaliou na UPA constatou através de exames de sangue que a mesma sofre de intolerância à lactose, sendo orientada a substituir o leite comum por leite sem lactose, e observar. A criança amamenta no peito e segue refeições da família e no momento não apresenta outras queixas. Foi utilizado como ferramentas a caderneta da criança, caneta, livro de controle de consultas do ESF, régua, berço, balança, fita métrica, algodão, termômetro, estetoscópio. O estudo foi realizado no mês de abril de 2019. **RESULTADO:** Na consulta de enfermagem de puericultura foi observado ao exame físico presença de assadura na região genital com aspecto avermelhado e houve relato da mãe a respeito de intolerância a lactose, podendo estar associada à assadura. De início foi orientado quanto aos cuidados com a assadura, formas de evitar dermatite associado à incontinência urinária e fecal dentre outras orientações pertinentes. Quanto aos cuidados com a intolerância a lactose foi direcionado a fazer outros exames complementares para fechar o diagnóstico de intolerância a lactose, observar a troca do leite de vaca e seus derivados por leite sem lactose, além dos alimentos que a criança e a mãe ingeri devido a amamentação. A partir dessas orientações quanto o cuidado, orientamos de imediato que a mãe fique em constante observação, qualquer queixa levar a criança no ESF para acompanhamento e



06, 07, 08, 09 e 10 de Maio

reavaliação durante três meses. **CONCLUSÃO:** A consulta de enfermagem na puericultura é uma atividade de extrema importância para promoção da saúde da criança, ela nos auxilia a buscar estratégias nas ações da atenção primária de saúde constituindo um modelo assistencial apropriado, com isso podemos ajudar no crescimento e desenvolvimento da criança.

**Descritores:** Puericultura, Saúde da Criança, Atenção Primária a Saúde e Enfermagem.

[1] Discentes da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG -Unidade de Passos-MG). E-mail: vlivinhale@gmail.com; jorgemiguelnr23@gmail.com; alvesaraujo.sheila@gmail.com; patriciansa88@hotmail.com.

[2] Professora Doutora da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG -Unidade de Passos, MG). ssouzapereira@gmail.com.